

Hör auf mit der Laberei!

Gruppen moderieren lernen

Ob Vollversammlung auf der Freizeit, Planungstreffen oder Besprechungen in der Schule/an der Uni, eines bleibt immer gleich: Die Frage, wie das

Treffen Spaß macht, man möglichst flott alles Wichtige bespricht, nichts vergisst und dabei auch noch kreative Ideen hat.

Genau darum soll es auf diesem in Kooperation mit der BUNDjugend veranstalteten Seminar gehen. Dabei werden wir Moderationstechniken

vorstellen, die sich bei verschiedenen Treffen von der kleinen 5er-Gruppe bis zum Großplenium mit 1000 Leuten bewährt haben. Neben dem zentralen Anliegen, die Methode von Konsensentscheidungen zu vermitteln, geht es auch um attraktive Einladungen, gut strukturierte und moderierte Diskussionsleitung, um Spiele zur Sitzungsauflockerung, u.v.m.

9. – 11.3.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€**
Leitung: Reiner B. & Andreas G.



Ihr seid sooo doof!

Konfliktlösungen in der Gruppe

Schon kleinere, schwerelnde Konflikte machen das Gruppenleben unattraktiv, richtige Auseinandersetzungen ätzen erst recht. Nur, was macht man selbst, wenn der Konflikt tobt?

An diesem Wochenende wollen wir mit einer Mediatorin häufige Gruppenkonflikte, mögliche Lösungsstrategien und Formen der produktiven Streitkultur theoretisch und

praktisch bearbeiten. Ziel des Seminars ist es, dass jedeR TeilnehmerIn bei zukünftigen Gruppenkonflikten souveräner und lösungsorientierter eingreifen kann und so die Gruppe vielleicht vom offenen Streit weg hin zu sozial verträglichen, akzeptablen Meinungsunterschieden hinleiten kann.



2. – 4.11.12
JBS Bempflingen
ab 18 Jahren, 50,-€**
Leitung: Karin B.

Riesen! Elfen! Zauberer!

Das große Gruppen-Spiele-Wochenende

Egal ob als Pausenlockerung bei Seminaren, beim Warten auf den nächsten Zug, als Warm-up vorm Wandern oder als Programmpunkt auf Freizeiten: Immer wenn mehrere Leute zusammen sind, ist es super, wenn jemand ein paar Spielideen auf Lager hat. Von spaßigen „New Games“, kleineren sportlichen Spieleinlagen über Spontantheater bis zu Naturerlebnis- oder Geländespielen gibt es eine Vielzahl von Spielideen, die in Gruppen jede Langeweile wegblassen. An diesem Wochenende wollen wir uns möglichst viele Spielformen und Ideen aneignen und dabei zusammen viel Spaß haben.

vorstellen, die sich bei verschiedenen Treffen von der kleinen 5er-Gruppe bis zum Großplenium mit 1000 Leuten bewährt haben. Neben dem zentralen Anliegen, die Methode von Konsensentscheidungen zu vermitteln, geht es auch um attraktive Einladungen, gut strukturierte und moderierte Diskussionsleitung, um Spiele zur Sitzungsauflockerung, u.v.m.

11. – 13.5.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: BDP-Aktive



Bühne frei für rote Nasen!

Das Clownstheater-Wochenende

Mit einer gehörigen Portion Spielfreude sowie mit Übungen zu Bewegung, Rhythmus, Bühnenpräsenz und Improvisationstechniken wollen wir uns auf die Suche nach dem Komischen an und in dir, den anderen, ja dem Leben selbst mit all seinen tragischen Momenten machen. Eine ernsthafte Arbeit und trotzdem ein Wochenende mit viel Spaß, das uns einiges verraten wird

über die Lebensstrategien des Clowns. Vorkenntnisse brauchst du keine, nur viel Lust am Ausprobieren und Theaterspielen. Mitbringen solltest du außerdem bequeme Kleidung und evtl. Stoppersocken.



Ein super Fortbildungswochenende für ehrenamtlich und hauptamtlich Aktive mit GruppenleiterInnenfunktion, denn: Ein Leben ohne Humor ist witzlos!

9. – 11.3.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: Silke M. & Hannah S.

Stress lass nach!

Entspannen – aber wie?

Fast jedeR von uns hat im Alltag viel am Hals, ist vielseitig eingespannt, immer auf Tour und ständig unter Strom. Aber was passiert, wenn die Batterie mal im roten Bereich ist? Wenn der Stress in und auf der Freizeit bei und mit den TeilnehmerInnen gerade so weitergeht?

Genau für diesen Fall wollen wir dich fit machen. Damit die Gruppen-Entspannung nicht im Chillen hängen bleibt, sondern Seele und Körper auftanken können. Wir probieren an diesem Wochenende verschiedene Möglichkeiten zum Relaxen aus, von A wie Abschalten über E wie Entspannungsübungen, M wie Massage, W wie Wahrnehmung, bis Z wie Zuhören ... Es wird einiges geboten, was du dann nicht nur auf deiner Freizeit als Workshop anleiten, sondern auch im Alltag verwenden kannst!

Freu dich auf ein interessantes Wochenende mit vielen neuen Sinneserfahrungen!

10. – 12.2.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: BDP-Aktive



Lirum Larum Löffelstiel

Kochen für Gruppen

Im Freundeskreis oder für die Familie zu kochen ist für viele Leute kein Problem. Der Bammel wächst häufig mit der Größe der Kochtöpfe und der zu versorgenden Personenzahl. Dabei geht's aber nicht nur ums Satt werden, sondern um gesunde, umweltverträgliche und soziale Koch-, Ess- und Genussskultur. Neben dem eigentlichen Kochen (es wird eine andere Seminargruppe bekocht) geht es auch um Mengenkalkulation, Küchen- und Kochorganisation, Einkauf, Hygiene, Dekoration, richtiges Würzen und vieles mehr.

Termin 1: 24. – 26.2.12
Termin 2: 23. – 25.3.12
Termin 3: 4. – 6.5.12
Termin 4: 29.6. – 1.7.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: BDP-Aktive



Damit uns „Kochen für Gruppen“ zukünftig leichter fällt, vor allem auf Freizeiten, organisieren freizeiterfahrene Ehrenamtliche diese Kochkurse.

Hol dir den Rhythmus ins Blut!

Basiskurs Percussion für Gruppen

Percussion, also das (Zusammen-)Spiel von Rhythmen, das Schlagen oder Klopfen mit und auf unterschiedlichen Klangkörpern, kann wunderbar eine Gruppe zusammenführen, gute Stimmung machen und „Swing“ in den Abend oder die Freizeit bringen. Mit wechselnden oder gegenläufigen Rhythmen können recht schnell auch anspruchsvolle Klangformationen entstehen. Dabei braucht man nicht unbedingt große oder teure Instrumente: der eigene Körper ist immer mit dabei, und schnell findet man weitere Resonanzkörper oder Schlaginstrumente: Küchengeräte aller Art, einfache selbstgebaute Trommeln, Holzxylophone aus dünnen Stämmen/Ästen, Behälter und Röhren aller Art. Eine unendliche Quelle kreativer Möglichkeiten zum Vergnügen der Gruppe.



16. – 18.3.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: Emmanuel W.

Color your minds!

Kreative Angebote auf Freizeiten

Freundschaftsbändchen und Perlenkrokodile – das dürften häufig die ersten Ideen sein, die einem einfallen, wenn es um kreative Angebote für Freizeiten geht. Bei längerem Nachdenken vielleicht auch noch Bumerangs, Heißluftballons, Flugdrachen, Gipsmasken oder Handschmeichler – wenn man denn daran gedacht hat, das entsprechende Material mitzunehmen und man es auch anleiten kann.

Deswegen werden wir an diesem Wochenende gemeinsam mit viel Spaß jede Menge kreativer Angebote erarbeiten und ausprobieren. Nach diesem Wochenende wirst du deine eigene Kreativität nutzen können, um kreative Angebote so anzuleiten, dass (im Zweifelsfall auch ohne viel Material) das nächste Stimmung- oder Wettertief in der Gruppe zu einem kreativen Highlight wird.

13. – 15.4.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: BDP-Aktive



Kinderfreizeiten-TeamerInnenschulung

Ein Juleica-GruppenleiterInnen-Grundlehrgang

An diesen zwei Wochenenden machen wir uns fit für die Kinderferienaktivitäten. Von grundlegenden pädagogischen Gedanken, Grundzügen der ökologischen Pädagogik bis hin zu aufsichtsrechtlichen Belangen und dem Umgang mit dem Freizeitematerial wollen wir einen Streifzug durch die



Kinderfreizeitenarbeit machen, so dass die Praxis dann leicht(er) fällt. Am zweiten Ausbildungswochenende sind wir dann jeweils auf unserem Zeltplatz am Holzweiher in der Nähe von Biberach, wo auch die meisten unserer Kinderfreizeiten stattfinden. So können wir unter richtigen Zeltlagerbedingungen vor Ort miteinander lernen und vieles ausprobieren. Ein Lagerfeuer am Abend und ein Bad im nahen See dürfen natürlich nicht fehlen.

Termin 1: 27. – 29.4. & 4. – 6.5.12
Termin 2: 8. – 10.6. & 15. – 17.6.12
JBS Bempflingen / Eberhardzell
ab 16 Jahren, 80,-€*
Leitung: Silke M. u.a.

Tatü Tata ! Hilfe ist da!

Erste Hilfe für GruppenleiterInnen

Ob man als TeamerIn bei einer Kinder- oder Jugendfreizeit mit aktiv ist, eine Gruppe leitet oder einfach so für den unfallträchtigen Alltag: Ein Erste-Hilfe-Kurs (16h) macht sich immer gut, bzw. ist für Kinder- und JugendgruppenleiterInnen sowie für Freizeiten-teamerInnen sogar vorgeschrieben.

Termin 1: 24. – 26.2.12
Termin 2: 23. – 25.3.12
Termin 3: 4. – 6.5.12
Termin 4: 29.6. – 1.7.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 40,-€*
Leitung: Erste-Hilfe-ReferentIn



Der Wochenendlehrgang ist eine Erweiterung zu den „lebensrettenden Sofortmaßnahmen“, wie sie zum Beispiel für den Führerschein vorgeschrieben sind. Dieser Lehrgang wird wegen der großen Nachfrage mehrfach angeboten.

Eine offizielle Bescheinigung kann ausgestellt werden. Geleitet wird dieser Kurs von anerkannten Erste-Hilfe-ReferentInnen.

Jugendfreizeiten-TeamerInnenschulung

Ein Juleica-GruppenleiterInnen-Grundlehrgang

Bei diesem Seminar, das aufgrund der großen Nachfrage mehrfach angeboten wird, wollen wir uns gemeinsam mit den pädagogischen, rechtlichen und organisatorischen Fragen beschäftigen, die auf einer Jugendfreizeit auftreten können: Wie geht man als TeamerIn mit Schwierigkeiten in der Gruppe um, wie ist die Sache mit der Aufsichtspflicht und der



Gruppendynamik, wie kommt man zu einer gelungenen Team-Zusammenarbeit, was sollte man besser nicht machen...?

Natürlich ist auch Raum für eure Fragen, so dass ihr dann entspannt und voller Vorfreude in eure Freizeit starten könnt.

Termin 1: 17. – 19.2. & 2. – 4.3.12
Termin 2: 2. – 6.4.12
Termin 3: 16. – 20.5.12
JBS Bempflingen
ab 18 Jahren, 80,-€*
Leitung: Andreas G., Horst F., Silke M. u.a.

Jugendfreizeiten für Fortgeschrittene

Ein Juleica-Aufbauseminar für TeamerInnen mit Freizeit-Erfahrung

Wir wollen die auf den bisherigen Jugendfreizeiten gewonnene Leitungs-kompetenz reflektieren, ausbauen und weiterentwickeln, damit die nächsten Freizeiten noch besser, lockerer, flutschiger oder erfolgreicher laufen. Neben dem Erfahrungsaustausch und der Diskussion über aufgetretene Konflikte und Probleme überlegen wir, wo die spezifische Qualität unserer Freizeitenarbeit

im Verhältnis zu kommerziellen Angeboten liegt. Eine Juleica-Weiterbildung.

30.3. – 1.4.12
JBS Bempflingen
ab 18 Jahren, 40,-€**
Leitung: Andreas G. u.a.



Seminare 2012

>>www.jugendseminare.org<<



Veranstaltungsprogramm
vom Bund Deutscher
PraktikerInnen
Baden-Württemberg

Ein paar Worte zu unseren Seminaren...

Damit weder Arbeit, Schule oder Uni ausfallen müssen, finden unsere Seminare fast ausschließlich an Wochenenden oder in Ferien statt, die meisten davon in unserer Jugendbildungsstätte (JBS) in Bempflingen (sonst ist es im Seminarartext angegeben). Das heißt, die angegebenen Kosten umfassen immer auch Übernachtung und Essen. Für TeamerInnen, die die Seminare im Rahmen ihrer Aus- und Weiterbildung besuchen, sind Seminare mit den * kostenfrei.

Anmelden kannst du dich zu allen Veranstaltungen direkt online unter www.jugendseminare.org. Alternativ findest du dort auch ein Anmeldeformular zum Runterladen und Ausdrucken, Ausfüllen und Zurückschicken. Du kannst uns aber auch eine E-Mail mit den persönlichen Daten sowie Titel und Datum des Seminars schicken oder einfach kurz anrufen. Du bist angemeldet, wenn du von uns eine Anmeldebestätigung bekommst. Rechtzeitig vor dem Seminar verschicken wir eine Einladung mit allen wichtigen Infos. Nach Teilnahme an einer Juleica-Schulung und einem Erste-Hilfe-Kurs können aktive JugendleiterInnen die offizielle **JugendleiterInnenCard** bekommen. Sie ist Nachweis der Qualifikation und Zugang zu Vergünstigungen, wie z.B. einem BahnCard-Zuschuss in Höhe von 26,-€. Mehr Infos bei uns oder unter juleica.de!

* für TeamerInnen frei

** nur für fortgeschrittene TeamerInnen frei

I'm seiling!

Seilspiele und Seilaktivitäten mit Gruppen

Aktivitäten mit Seilen ermöglichen vielfältige Erfahrungen: Balancieren, festhalten und loslassen, schwingen, schweben, klettern, hangeln, sichern und gesichert werden...

Wir versuchen uns an lustigen bis kniffligen Seilspielen, einem Niederseil-Parcours, einer Seilbrücke über einen tiefen Graben bis hin zu einer Seilwippe und evtl. einer Seilschaukel. Auch Kooperations- und Vertrauensspiele sowie das Slackkline werden an diesem Wochenende eine Rolle spielen. Natürlich gehen wir auch auf Sicherheitsaspekte ein. Dieses Seminar richtet sich vor allem an GruppenleiterInnen mit keinen oder wenig Seil-Erfahrungen oder sonstige spielpädagogisch Interessierte, um neue Ideen zu sammeln. Übernachtet wird auf dem BDP-Zeltplatz bei Biberach.



15.-17.6.12
Eberhardzell
ab 16 Jahren, 30,-€ *
Leitung: Jens H.

Learning by Trekking

Outdoor-Lern-Erlebnis

In der Kleingruppe „outdoor“ unterwegs sein, eine Landschaft und Gruppe ganz intensiv entdecken und erleben, draußen übernachten, und mitten in der „Wildnis“ kochen. Alles kein Problem. Allerdings ist hier Erfahrung und Know-how gefragt.

Dieses Wissen soll an einem erlebnisreichen Wochenende am Fuße der Schwäbischen Alb in Theorie und Praxis vermittelt werden. Der Umgang mit Tarps (Zeltplanen) und den Tücken der Kleinkocher, die Orientierung mit Karte und Kompass, das Erstellen geeigneter Ess- und Packlisten usw. sollte dann kein Problem mehr sein.

Termin 1: 27.-29.4.12
Termin 2: 15.-17.6.12
ab Bempflingen
ab 16 Jahren, 30,-€ *
Leitung: BDP-Aktive



Neckar-Erlebnistour

Kajak-AnfängerInnen-Kurs

Ein Wochenende für TeamerInnen, GruppenleiterInnen und alle, die Lust haben, sich in einer netten Gruppe mal mit einem Kajak ins Wasser zu wagen und die Grundbegriffe des Kajakfahrens gemeinsam zu erlernen. Das fließende Element kann ganz schön tückisch sein, auch wenn der Neckar hier sehr gemütlich fließt. Der Umgang mit einer Kanugruppe auf dem Wasser will genauso gelernt sein wie der Umgang mit kleineren Pannen.

Wir fahren auf dem anfängereigneten und landschaftlich sehr schönen Neckar oberhalb von Rottenburg. Da wir auf einem Zeltplatz bei Horb übernachten, haben wir vom Gruppenzelt bis zur Freizeitenküche das gesamte



Freizeiten-Equipment dabei, so dass sich volle Ferienstimmung breit machen wird!

13.-15.4.12
JBS Bempflingen
ab 18 Jahren, 40,-€
Leitung: PK All Day

Kehren neue Besen besser!?

Ein Jahr Baden-Württemberg ohne Schwarz-Gelb

Mit großer Begeisterung verfolgten viele junge Baden-WürttembergerInnen bei der letzten Wahl das Ende der jahrzehntelangen CDU-Dominanz. Jedes Pöstchen im Land verfilzt mit den Parteien CDU und FDP, Misswirtschaft (EnBW u.a.), Fehlentwicklungen im Bildungsbereich, bei der Infrastruktur und vieles mehr wurde angelastet. Jetzt ist bald das erste grün-rote Regierungsjahr vorbei. Was hat sich geändert? Gibt es Fortschritte? Was ist aus den Ankündigungen geworden?

Wir wollen der Regierung kritisch auf der Spur bleiben und versuchen auf dieses Seminar Aktive aus politischen Jugendorganisationen einzuladen.

21.4.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 5,-€
Leitung: Horst F.



Für uns bitte die Welt, nach uns wurst egal...

Globalisierung der Lebensmittelproduktion und die Folgen

„Dick und Fett“ im wahrsten Sinne des Wortes sitzt Europa auf einem riesigen Berg von Lebensmitteln, deren Produktion nur durch einen beständigen, billigen Zustrom von Vorprodukten aus der südlichen Hemisphäre funktioniert. Billiges Gentech-Tierfutter, auf „unendlichem“ bevölkerungsentleertem Farmland im Süden produziert, ermöglicht hier bei uns Mastfabriken mit bis zu 30.000 Schweinen oder hunderttausenden Hühnern pro Einheit und führt zu „verjauchten“ Landschaften mit verschmutztem Trinkwasser. Bei uns hier verbotene Insektizide schleichen sich auf der Oberfläche von eingeführten Lebensmitteln in unsere Mägen, dort legal und illegal abgefischte Meeresprodukte lassen die einheimische Bevölkerung hungern und zu Flüchtlingen oder Piraten werden...

30.11.-2.12.12
JBS Bempflingen
ab 16 Jahren, 30,-€
Leitung: Horst F. u.a.

Wir wollen uns in kleinen Gruppen mit diesem Themenkomplex auseinandersetzen und uns vor allem auch ganz praktische persönliche Auswege aus diesem ökonomischen und ökologischen Desaster für die heranwachsenden Generationen beschaffen. Dazu benutzen wir vielerlei Infos, machen einen kritischen Supermarktcheck, laden evtl. jemanden aus der Eine-Welt-Arbeit als Referenten ein, schauen uns Filme zum Thema an...

Der nächste Sommer kommt bestimmt!

Jugendfreizeiten-TeamerInnenbörse

Die Jugendfreizeiten-TeamerInnenbörse ist der zentrale Treffpunkt, wenn man im Jahr 2013 eine Jugendfreizeit beim BDP teamen möchte. Die TeamerInnen setzen sich nach bestimmten Interessen (z.B. Fahrradurlaub, Kajak, Trekking, Sonne, Süden, Hitzschlag ...) oder sonstigen konkreten Ideen zusammen. Aus diesen Interessengruppen formieren sich in Gruppendiskussionen die einzelnen Freizeiten-Teams, die zu bestimmten Ferienterminen spannende Freizeiten anbieten wollen. Diese Termine müssen im Plenum noch zusammengetragen und abgestimmt werden ... und fast fertig ist die Planung für das Freizeitenprogramm 2013.



Termin: 19.-21.10.12
JBS Bempflingen
ab 18 Jahren, kostenlos
Leitung: BDP-Büro u.a.

Wer ist der BDP eigentlich?

Der BDP ist ein bunter, vielseitiger und frecher Jugendverband, der sich für eine bessere und gerechtere Welt einsetzt. Oder, wenn es darum geht, kurz und knackig das Kürzel BDP (Bund Deutscher PfadfinderInnen) zu erklären: „Wir sind die alternativen Pfadfinder ohne Kluft!“

Während sich das „Pfade finden“ in den Anfängen des Verbandes nach dem 2. Weltkrieg vor allem auf die Natur beschränkte, gilt es heute, neue, bessere Pfade für sich und andere in der Gesellschaft zu suchen, auszuprobieren und zu finden. Umweltschutz, Bildung für alle, Bekämpfung von Armut, Gleichberechtigung und Engagement für Frieden sind dabei wichtige Aspekte. Auch der Bewahrung von wichtigen sozialen Werten kommt eine immer größere Bedeutung zu. Wo lernt man heute noch gemeinsames, produktives und freudiges Miteinander und die Selbstorganisation eigener Interessen? Um dies in und mit Gruppen umsetzen zu können, wollen wir mit unseren Seminaren das nötige Know-how vermitteln.

Wie kann ich euch erreichen?

BDP Baden-Württemberg e.V.
Grafenberger Str. 25 • 72658 Bempflingen
fon 07123.3606560 • fax 07123.3606566
lv.bawue@bdp.org • www.bawue.bdp.org
Online-Anmeldung zu den Seminaren unter www.jugendseminare.org

Seid ihr verrückt?

Zeltabenteuer im Schnee

Freizeiten im Sommer sind dir nicht genug? Du möchtest gerne mal wissen, wie kältetauglich dein Schlafsack ist? Du möchtest noch mal etwas richtig Ungewöhnliches erleben, bevor die Ferien zu Ende sind? Dann pack deine Sachen und komm mit uns.

5.-7.1.12
Schwarzwald
ab 16 Jahren, 30,-€
Leitung: BDP-Aktive

Drei Tage lang wollen wir unser Lager im Schwarzwald aufschlagen, über dem Feuer kochen, zünftige Schneeballschlachten machen,



An die Felsen! Fertig! Los!

Abenteuer Klettern

Ein spannendes Wochenende für alle, die schon immer mal was Neues erleben und erlernen wollten. Ein ausgebildeter Kletterlehrer führt in die Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechnik und das gefahrlose Abseilen ein. Danach gibt es viel Gelegenheit zum Ausprobieren und Klettern unter fachkundiger Anleitung und Überwachung.

Der Kletter-AnfängerInnen-Kurs findet an einem Kletterfelsen beim Hohen Krähen statt, einem der alten Vulkankegel im Hegau. Übernachtet wird in einem kleinen, einfachen Häuschen oder auf einem Zeltplatz mit BDP Zelten. Die Gruppe ist aus Sicherheitsaspekten auf neun Personen beschränkt. Die Kletterausrüstung wird gestellt und ist im Preis inbegriffen. Bei Regen kostet der Eintritt in eine Kletterhalle zusätzlich ca. 10,-.



Das Ziel bestimmt den Weg

Ein „Le Parkour“-Schnupper – Wochenende

„Le Parkour“ ist eine überwiegend urbane Sportart, um auf dem kürzesten oder effizientesten Weg von einem Punkt A zu einem selbst gewählten Ziel B zu kommen – unter Überwindung sämtlicher Hindernisse, egal ob das Blumenbeete, Mauern, Zäune, Papierkörbe, Pfützen oder sogar Häuser sind. Le Parkour verlangt daher ein hohes Maß an Körperbeherrschung, Selbsteinschätzung und Disziplin. Nur mit Konzentration und geistiger Stärke lässt sich der Körper trainieren, indem man sich langsam an die eigenen Grenzen herantastet und sie ausweitet.

„Le Parkour“ sieht wagemutig und gefährlich aus – lässt sich aber lernen. Wir wollen uns an diesem Wochenende einführen lassen in diese recht neue Sportart, Grundbewegungen kennen lernen und natürlich auch erste Ausflüge in den unmittelbaren urbanen Dschungel unternehmen. Ein Grundmaß an körperlicher Fitness ist hierbei Voraussetzung.



Der Energie auf der Spur

Mit dem Kajak auf dem Rhein ab Waldshut

Nach einer kleinen Einführung ins Kajakfahren begeben wir uns entlang des Rheins auf Spurensuche. Der Strom kommt bei uns allen ja bekanntlich aus der Steckdose, doch wo und wie und mit welchen Umweltschäden wird er produziert? Diesen Fragen wollen wir ganz praktisch in Form von Besichtigungen und Führungen nachgehen. Vom AKW über Wasserkraftwerke, einer Holzhackschnitzel-Nahwärmeversorgung bis hin zu der energieärmsten Schule Deutschlands, die mit den Körpern ihrer Schüler heizt, gibt es hier einiges zum Thema zu besichtigen und zu diskutieren. Wir werden versuchen den Besuch von drei interessanten Projekten mit fachkundigen Referenten möglich zu machen. Abends wird gemeinsam am Rhein gezeltet, in der Gruppe gekocht und

16.-20.5.12
Hochrhein ab Waldshut
ab 16 Jahren, 60,-€
Leitung: Horst F. u.a.



die Städtchen erkundet. Ein Materialbus mit Verpflegung, Zelten und Klamotten begleitet die Gruppe. Für den Freitag (Brückentag) kann eine Sonderurlaubsbescheinigung ausgestellt werden.

Do it yourself! – aber warum?

Wege aus der Wegwerfgesellschaft

Kaufen, kaufen, kaufen. Jeder kennt es, das Gefühl, dass einige unserer Besitztümer nicht mehr den Erwartungen entsprechen, die wir an sie stellen. Na dann, nichts wie in den nächsten Laden und ein neues Teil besorgen. Doch halt, gibt es da nicht noch Alternativen? Wie wäre es, mal zu überlegen was wir aus unseren Mängelbeispielen noch alles raus holen können? Dem Schlabber T-Shirt endlich eine Form geben, die verratzte lange Hose zu einer kurzen umschneiden, kaputte Reißverschlüsse ersetzen – oder gleich was ganz Neues draus fertigen wie Taschen, Mäppchen, Hosent etc.

Neben der ganzen Selbermacherei wollen wir uns aber auch theoretisch mit dem Thema Konsum beschäftigen. Welche Rolle spielt der Konsum mittlerweile in unserem Leben, welche Auswirkungen hat unser Konsumverhalten auf den Rest der Welt (z.B. in der Textilindustrie) und welche Motivation gibt es überhaupt noch, in dem ganzen Verzwicken etwas selber her zu stellen? Kurzum – wir werden kreativ sein, handwerkeln und unser Konsumverhalten reflektieren. Eigene Nähmaschine ist nicht erforderlich.



Gute Planung ist die halbe Miete!

Großes Freizeitenplanungswochenende

Als weit übers Land verstreutes Team und neben Schule oder Studium ist es immer schwierig, eine gute Freizeitplanung auf die Reihe zu bekommen. Deshalb gibt es für die TeamerInnen aller stationären Freizeiten diesen zentralen Planungstreff. Mit Unterstützung „alter Hasen“ könnt ihr nicht nur die eigenen Vorstellungen zu einem stimmigen Freizeitenkonzept zusammenfügen, sondern auch von den Ideen anderer Freizeitenteams profitieren. Zusätzlich gibt es einen Input zum Gut-Drauf-Konzept und am Samstagabend eine fette Sause.

Termin: 22.-24.6.12
JBS Bempflingen
nur für BDP-TeamerInnen, kostenlos
Leitung: BDP-Aktive

